

**Saludos Samurai!**

**Aquí te estoy enviando el Día 4 del Seminario.**

**El Primer Día del Seminario, descubrimos que la Realidad es MUCHO MAYOR de lo que creíamos. Muchos nos habíamos creído esa "Ilusión" de que la vida tiene que ser algo "Limitado", "Estresante" y "Pesado". Pero con el Primer Día, nos dimos cuenta de que eso que estábamos percibiendo por nuestros sentidos ¡Es una ILUSION!**

**La Realidad es MUCHO MÁS GRANDE de lo que Creemos.**

**No es una "Habitación Oscura y Limitada". Sino que es un Mundo Inmenso, Luminoso, con un Hermoso Cielo Azul.**

**En el Segundo Día, comprendimos como funciona nuestra Mente.**

**Con la Teoría Galáctica, nos dimos cuenta de que esas Preocupaciones y Problemas que hay en nuestras vidas, son MUROS de Negruras (ilusiones) que están programados en nuestro Subconsciente.**

**Ese mismo día, recibimos una NOTICIA MARAVILLOSA!!! Que si DERRIBAMOS esos Muros, y los Substituimos por LENTES LASER, pasaremos a tener una vida Más Plena y Hermosa.**

**El Tercer Día, comenzamos a aprender COMO SE HACE ESO EN LA PRACTICA.**

**Así, adquirimos la Habilidad de de ACTIVAR ese 99% del Cerebro que suele estar Desactivado. Porque ese Tercer Día aprendimos a Emitir ONDAS ALFA.**

**También comenzamos a Controlar nuestra Mente. Prácticamos el Poder del Faquir para darnos cuenta de que si ese 99% tan Poderoso está Activado, para controlarlo sólo necesitamos emitir UN PENSAMIENTO.**

**¿Te das cuenta?**

**Día a día hemos estado avanzando a PASOS DE GIGANTE en el Control de Nuestra Mente.**

**El Conocimiento que has Adquirido en estos 3 días, normalmente te habría costado Muchas Decadas de Trabajo y Esfuerzo.**

**Esta es la "Magia" de la BioProgramación! Nos permite Avanzar de una forma Rápida y Segura ¡Mucho Más Rápido de lo que ha sido Posible hasta ahora!**

**¿Qué nos queda por Aprender?**

**Ah! ¡Mucho trabajo tenemos aún por delante! Pero Paso a Paso se recorre un camino de Mil Millas! ^\_^**

**Lo que hoy nos toca Descubrir. ES: ¿Cómo podemos comunicarnos con nuestro Subconsciente?**

**Porque si ese 99% tiene EL PODER de darnos en la Vida TODO AQUELLO QUE DESEAMOS ¿Cómo podemos comunicarnos con él?**

**¿Cómo podemos decirle a nuestra mente "No quiero esto", y "Si quiero esto"?**

**En TODOS los cursos de Autosuperación, se enseña a los Alumnos que TODO LO QUE OBTIENES EN TU VIDA, ES POR DECISION TUYA.**

**Al principio los Alumnos se Revelan ante esta idea "¿Quiere decir Usted, que todo el Sufrimiento, las Preocupaciones y la Infelicidad que he tenido que soportar todos estos años... lo había elegido Yo? ¡Me niego a aceptar esa Idea!"**

**Pero con el tiempo, se dan cuenta DE QUE ES VERDAD. Todo lo que te ha ocurrido en tu vida LO HAS ESCOGIDO TU.**

**Lo que ocurre, es que lo escogiste SIN SABER COMO LO ESCOGIAS ¿Comprendes?**

**Imaginate a un Bebé de 7 meses al volante de un Automóvil de Carreras.**

**Allí donde va el Automóvil, es a donde Escoge y Ordena el Bebé.**

**Si el Automóvil se estrella contra un Arbol y el Bebé se produce grandes Heridas, o Muere, es porque así lo Ordenó El.**

**Pero ¿Te das cuenta? Aunque el Bebé estaba conduciendo ¡El no sabía como se conducía!**

**¿Comprendes?**

**Una cosa así ha estado ocurriendo en tu Vida.**

**TU ERES EL UNICO "CULPABLE" DE TODO LO QUE TE HA OCURRIDO EN TU VIDA.**

**ABSOLUTAMENTE TODO.**

**Eso ya lo comprendiste en la Teoría Galactica.**

**LO QUE OCURRE. Es que TU NO TIENES NI IDEA DE COMO HAS DECIDIDO QUE OCURRIERA TODO ESO.**

**¿Comprendes?**

**Cuando tú compras un aparato Electrónico, siempre te dan un "Manual de Usuario".**

**Cuando naciste, pusieron a tu Alma en la Cabina de Control de una Nave Espacial Increiblemente Poderosa ¡PERO OLVIDARON DARTE EL MANUAL DE USUARIO!**

**Así que, hasta hoy, te has ido defendiendo "como podías", apretando Botones "al Azar" para ver "Qué ocurría".**

**¿Te das cuenta?**

## **LA BIOPROGRAMACION ESE ESE MANUAL DE USUARIO.**

**Con la BioProgramación estás aprendiendo COMO SE CONDUCE esa "Nabe Espacial".**

**La BioProgramación te permitirá dejar de estar "condenado" por el Azar. Y pasar a TOMAR EL CONTROL DE TU VIDA.**

**Así pues la pregunta de hoy es:**

**¿Cómo puedes tomar el Control de tu Vida?**

**¿Cómo comunicarte con tus Subconsciente?**

**¿Cómo puedes decirle a tu Mente "No quiero esto", y "Si quiero esto"?**

**¿Cómo puedes dirigir los controles de tu "Nabe Espacial"?**

**¿Cómo puedes alejarte de una vida incompleta... y dirigirte hacia una Vida Plena, Abundante y Feliz?**

**Eso es lo que vamos a Aprender hoy ¿Estás Preparado?**

**Pero antes! Veamos que han opinado OTRAS PERSONAS que han leído este día 4 antes que tú ¿De acuerdo?**

## **TESTIMONIOS**

---

Ante todo un cordial saludo y felicitaciones por esta acción tan loable que decidió emprender, y que yo al igual que muchas personas se los estaremos eternamente agradecido.  
Cada día al leer sus correos me siento más interesado en aprender esta técnica con la cual pueda programar mi mente y borrar esas improntas negativas que tanto daño le hacen a la humanidad.  
Esperando tener el placer de que algún día venga a Venezuela para asistir a una charla suya, se despide  
Rafael Martínez

---

Muy estimado Fénix.

Me infunde mucha fuerza y optimismo estudiar las lecciones que me envías, imagino que a muchas personas les pasará igual. Agradezco la generosidad con que nos entregas estos conocimientos y ayudas a tantas y tantos.

Nilz

---

solo quiero decir que este curso me ha cambiado completamente la concepcion de la vida, ahora la veo bajo otra perspectiva y esta habiendo varios cambios importantes en ella.

David Morales

---

Cada vez me estoy entusiasmando mas con esto, y poder ver que puedo trabajar justo como yo queria me hace sentir mejor.

Un abrazo Pablo

---

Realmente ES - PEC - TA - CU - LAR

Gracias por todo

Daniel

---

Fenix, es excelente el curso !!!! Lo mejor que me paso !

Estoy en un estado que no puedo estar quieto, salto de alegría

Muchísimas Gracias.

Un Abrazo enorme

Francisco

---

Estoy feliz. Ahora me siento mas completa.

Oriana

---

Hola Ignacio:

Realmente una se siente renacer de las cenizas, el botar todo lo malo que se lleva dentro las zarzas que envenena tu vida día a día es extraordinario.

Creo que con practica lograré liberarme de tanta carga negativo que he tenido muchotiempo

Violeta

---

EXCELENTE su mensaje, gracias por hacermelo llegar, me ha aligerado mi vida de cargar pesos mentales innecesarios.

Como algo increíble, el día que terminaba de leer su maravilloso día, recibí una llamada telefónica, esa persona me pidió que le ubicara un amigo común, via telefónica lo ubique, pero me contesto la señora madre, la cual estaba con una gran preocupación, me lo manifesto y como estaba yo leyendo su articulo, me inspiro para decirle como tomar control de si mismo, diciendole que pensara solo en lo mejor, para mi sorpresa al final de de la conversación empeso a enviarme vendiciones y mas vendiciones, diciendome al final que le había llenado de tranquilidad.

Maestro FENIX sus enseñanzas producen felicidad GRACIAS.

FIDEL PEREZ.

---

Primero me costó mucho hacerla, ya que, estaba en la escuela despues y estaba muy cansado, no podía concentrarme bien...

pero luego me relajé lo suficiente.

Después de hacerla bien, sentí un gran poder mental sobre mí mismo un poder que nunca habia sentido, y que jamas pense que existiera, pero que me ha ayudado a sentirme cada dia mas feliz y mas lleno de vida.

Jesus Gracia González

---

Este seminario es fasinante. Es un mundo de sensaciones nuevas. Me encanta. Lo leo y lo releo y cada vez le encuentro detalles nuevos. Tengo 50 años y me encuentro que estoy naciendo denuuevo a una vida distinta, mucho mejor, mas completa, mas sana, mas inteligente.

Ernesto Sosa (Uruguay)

---

Estoy sorprendido con las asombrosas enseñanzas maestro, por que siempre había creído en que existe tal`poder en nuestra mente y ahora lo he comprobado..

gracias, por abrir este horizonte sin fin.

Zenon Valencia

---

Hola AMIGO.

SOY UNA PERSONA DE CINCUENTA Y SIETE AÑOS... Y HACE CATORCE AÑOS QUE VENGO SALIENDO DE UNA RUINA TOTAL. HACE CATORCE AÑOS COMO CONCECUENCIA DE MI IGNORANCIA, por haber nacido en el campo y trabajado la tierra toda mi infancia y adoleséncia...

PROVOQUE UN ACCIDENTE CON MI AUTOMOVIL Y EN ESE

ACCIDENTE MURIO MI AMADISIMA ESPOSA.. MI HIJA DE SEIS AÑOS Y UNA SOBRINA DE VEINTE AÑOS... a quien también quería como a una hija..

VENGO LUCHANDO COMO UN SOLDADO INDESTRUCTIBLE CONTRA LA IGNORANCIA Y HE INVESTIGADO CINCUENTA MIL COSAS... PERO NINGUNA TAN BUENA Y PRECISA COMO ES LA BIOPROGRAMACION.. Y DESDE AHORA ME CONVERTIRE EN UN ESTUDIANTE LEAL Y UN INCANSABLE TRABAJADOR PARA AYUDAR MEDIANTE ESTE SISTEMA TUYO, A TANTAS PERSONAS COMO TENGA A MI ALCANCE ....

Es realmente impresionante tu enseñanza y cada vez me lleno mas de alegría por haberte conocido y haberme mantenido de algún modo en contacto para POR FIN PODER OBTENER PARTE DE TU CONOCIMIENTO .

Atte..., Armando des Gral. Alvear Mendoza ...  
ARGENTINA- CHAU.....

---

Hola maestro Fenix, gracias por la paciencia y tolerancia conmigo deberas estoyn preparado para seguir contigo asta que consigas tu objetivo eres muy especial no hay ninguno igual que tu eres unico con tu enseñansa y tu poder de ayudar a los demas

---

Hola que tal? me da mucho gusto saludarlos, saben hasta el momento todo el curso me parece muy importnate asi que ne he quedado anonadado con todo esto me inteeereas mucho mas  
ATTE.

Luis Soto Cajica

---

Hola MAESTRO FENIX , soy Armando M. DADDA, desde Gral. Alvear Mza - Argentina

HE TERMINADO DE ESTUDIAR EL DIA CUATRODEL SEMINARIO me ha resultado cortito, lo he deborado y realmente me hizo PELOTA, hasta he llorado de bronca y de alegría al ARRANCARME LA VIEJA VIDA CON TODAS SUS LIMITACIONES. Relamente hoy me siento COMO NUEVO, soy un HOMBRE NUEVO, es increíble con cada ejercicio como se abanza PERO ESPECIALMENTE EL DE QUEMAR LA HOJA ME HA HECHO PEDASOS Y ME HA RECONSTRUIDODE NUEVO.. tenía tanta necesidadde sacarme de algún modo ESOS VIEJOS ANCLAJES QUE ME TENIAN LIMITADO Y SOMETIDO, que me siento UN HOIMBRE NUEVO RENACIENDO DE LA CENIZAS. como TU LO DICES y supongo que eso significa CORPORACION FENIX, renacer de las cenisas mismas.. YO AUNQUE COMO HOMBRE MAYOR LO HICE LLORANDO y supongo de haber sido por el poder de esos anclajes ESPANTOSOS

espero ahora este quinto dia de seminario cada vez con mas ansiedad paa seguir sembrando en UN NUEVO TERRENO QUE SE ESTA CULTIVANDO PAA SEMBRAR



LASNUEVAS SEMILLAS DE ESXITO.. DE LAS CUALES ALGUNAS  
YA HE SEMBRADO EN ESTOS DIAS...

UN ABRAZO FRATERNAL Y UN MUCHAS GRACIAS POR  
EXISTIR

Amando de Argentina

---

Estimado Ignacio:

Continúo el aprendizaje de lo que tú me enseñaste. Tanto que, los médicos dicen que reducí los signos motores del hemilado izquierdo de la cara consecuentes del neurinoma del acústico que me adolece. Por eso te agradezco y espero seguir con tus clases para reducir el tamaño del tumor y aprender sobre las lecciones de bioprogramación, ya que estoy sumamente entusiasmada para aplicarlas en un futuro próximo de trabajo. Cariñosamente: Teresita

---

Es maravilloso todo esto que estamos sabiendo gracias a tu Seminario. Yo he estado a punto de desesperacion por los muchos problemas que he tenido y esta es mi salvacion. Gracias, mil gracias Fenix por habernos dado este regalo tan hermoso y que sabre aprovechar.

Emilio Rodolfo García Tellez

---

Me estas serenando al encontrar respuestas a muchas inquietudes y angustias de toda mi vida, gracias Maestro. Isabel

---

ES SENSACIONAL DE TENER EL PODER PARA PODER TOMAR DECISIONES MEJOR  
CONTROLADAS Y BUENO TE AGRADESCO .  
PABLO LENIN

---

MAESTRO FENIX

TE PUEDO ASEGURAR QUE DESDE EL PRIMER MOMENTO EN QUE ENTRE EN CONTACTO CON  
UD. CAMBIO MI CONCEPCION DE LA VIDA Y DEL MUNDO. GRACIAS MAESTRO

CARLOS OSORIO

---

estimado maestro

gracias de antemano por tan notables conocimientos, cada dia que los voy develando descubro situaciones muy interesantes e importante para la felicidad continua y por ende una mejor calidad de vida, gracias nuevamente y no desmaye en su importante labor

saludos

juan carlos rojas

---

Maestro Fénix, que mundo tan maravilloso, posible y real me estas develando y mostrando, en realidad nos pasamos la vida con una serie de inseguridades y trabas mentales; las venimos arrastrando desde la infancia hasta nuestros días; y así, nuestro logros, están totalmente limitados, pues no entendemos, que el verdadero poder esta en nosotros mismos, "Nuestro Subconsciente" Gracias, Maestro, por hacer posible una mejor vida para mi, mi familia y mi entorno social.

Con especial atención.

Maria Edilma Riveros Morales

---

Estimado Fénix:

Quiero agradecerte infinitamente tus enseñanzas, no puedo ni debo dejar pasar este momento para decirte que es extraordinaria la sensación después de unos días de practicar el ejercicio al menos 1 vez al día. En mi caso puedo decirte que desde que comencé este curso y hasta hoy, me miro al espejo y no es exagerar, he rejuvenecido al menos 5 años, puesto que estaba convertido en un viejo a mis 43 años, tengo ganas de vivir, de hacer cosas, de salir adelante, unas ganas que hacía mucho no tenía, y eso que aún me falta mucho por terminar. Siento como la energía comienza de nuevo a fluir desde y en mí, con una fuerza inmensa, y lo curioso de todo es que gente que antes se alejaba de mí hoy se acerca y me busca para llamar mi atención, la verdad siento que tengo un tremendo

Gracias estimado y querido amigo y ¡Gracias a Dios! Por haberte puesto en mi camino, y por último quiero que sepas que considero a tu persona y tus enseñanzas como uno de los tesoros que poseo en estos momentos.

Muchas gracias Maestro, Dios te bendiga, y así como voy sé fehacientemente que en corto tiempo tendré el agrado de estrechar tu mando y darte un abrazo de agradecimiento por haber cambiado mi vida de tan buena forma, gracias amigo, un fuerte abrazo desde la distancia.

Luis, Chile

---

Aqui estoy de nuevo, fiel y mas segura de la vida y las oportunidades que ella ma esta brindando y que he aprendido con Ustedes y que se que todos los demas tambien lo van hacer, un saludo y que Dios lo bendiga nuevamente, debe ser hermoso y me imagino que debe sentir mucha tranquilidad espiritual al recibir tantas bendiciones como las mias y se que le van a seguir llegando, porque su obra es maravollosa, un abrazo Marlyn 🌹

**Ahora que ya sabes lo que han opinado otros de este día que vas a estudiar ¿Estás preparado para obtener el conocimiento de comunicarte con tu Subconsciente?**

**¡Adelante Samurai!**

## Curso de Bioprogramación - By Fenix

*Cuando las riquezas empiezan a aparecer,  
lo hacen con tanta rapidez, y en tal abundancia,  
que uno se pregunta dónde habían estado escondidas  
durante todos esos años de necesidad.*

Napoleon Hill

Capitulo 7.- **Transformandote en el Capitan de tu Alma**

A estas alturas ya te habrás dado cuenta *En la vida Cosechamos lo que Sembramos.*

¿Y donde comenzamos a "Sembrar"?

Es en Nuestra Mente Subconsciente donde comenzamos a Sembrar ¿Con qué? Con el poder de Nuestros Pensamientos.

Ya te habrás dado cuenta ¿Verdad?

¿Qué Necesitas para Eliminar el Dolor de tu Vida? ¡Ya lo has visto en la Anestesia Psicológica! Sólo necesitas el Poder de un Pensamiento que diga "Mi brazo está totalmente Anestesiado".

Así pues, nuestros Pensamientos son Mucho Más Poderosos de lo que Creíamos ¿Verdad?

Ahora aplica ese Conocimiento al Resto de tu Vida.

Si un Pensamiento Positivo puede tener EL PODER de Eliminar el Dolor. ¿Acaso uno Negativo no tendrá el Poder de Crearlo?

COSECHAMOS, LO QUE SEMBRAMOS.

¿Y qué sembramos?

La Mayoría de las Personas Siembran Pura Basura, Pensamientos Negativos que acaban creando un Futuro aún Más Negativo.

Cada Pensamiento es una Orden a tu Subconsciente. Si piensas que el dolor no existe, entonces desaparece. ¿Y qué ocurre si comienzas a pensar Pensamientos de Pobreza, Dolor y Sufrimiento? ¿Qué aparece entonces en tu vida?

Por desgracia, la Mayoría de la Gente no Comprende EL PODER de sus Pensamientos, quizás porque Jamás ha hecho un Ejercicio de Anestesia Psicológica. Eso hace que sean "despistados" con sus Pensamientos, entonces se ponen a pensar "Y si esto sale mal... " "Y si esa desgracia ocurre..." ¿Y sabes lo que ocurre? Que están ORDENANDO a su Subconsciente que todos esos Males Aparezcan en sus Vidas.

¿Es entonces de extrañar que aparezcan tantas desgracias en los Noticiarios?

Sabiendo esto, la Pregunta es ¿Tú que Siembras en tu Vida?

Mira lo que Cosechas, y verás el Fruto de lo que has Sembrado.

Si lo que Sembraste fueron Sentimientos de Preocupación y Pensamientos de Preocupaciones y Tensiones ¿Qué será lo que Recojas?

¡Y lo mismo ocurre al revés! Si siembras Pensamientos Positivos de Exito, Salud, Felicidad y Riqueza ¡Eso es lo que Obtienes!

Seguramente, en el pasado, ha habido más de un momento en el que has tenido unos pensamientos, no todo lo Positivos que Deberían ¿Verdad?

Todas las Desgracias de tu Vida, surgen de ese tipo de Pensamientos ¡En un Nivel que aún no eres capaz de Comprender Totalmente!

Por eso llegamos ahora a este Ejercicio, porque esta Estrategia Mental está diseñada para "Recargar las Pilas de tu Vida", para Darte Fuerza, para Sembrar en tu Subconsciente las Semillas que te Proporcionarán ese Exito que Deseas, con sólo que las Riegues, las Cuides y las Fortalezcas ¿No crees que el Premio Merece la Pena?

¿Qué es lo que deseas? Para obtenerlo, ejecuta este Ejercicio con una mente abierta y, **SOBRE TODO CON TODAS TUS FUERZAS** y haremos que el Exito se te Pegue a la Piel de tal Forma que sólo puedas hacer una cosa TRIUNFAR. Hoy vamos a darte "Tantas Semillas de Exito" que vamos Forzar la Realidad para que sólo puedan Ocurrir dos cosas. O bien que Tú Alcances el Exito... o bien que el Exito te Alcance a ti.

¿Cómo vamos a conseguir esto? Es más fácil de lo que crees, en la vida se "Recoje lo que se Siembra". ¿Has visto alguna vez que sembrando trigo crezcan robles? ¿O que sembrando bellotas crezca trigo? No ¿Verdad? La Naturaleza es "a prueba de fallos", así que, según lo que sembramos, así recogemos.

En la vida ocurre igual, si sembramos fracaso en nuestra mente, eso recogemos.

Y si sembramos Exito en nuestra mente, eso cosechamos.

Aunque en el mundo moderno en que vivimos esto parezca "increíble", la Realidad es así de fácil.

El problema es que la mayoría de la gente no sabe como "plantar ese trigo" en su mente. ¿A ti te enseñaron a hacerlo en el colegio?

No ¿Verdad? Por eso lo que vamos a hacer en este Ejercicio de BioProgramación que nos permitirá EXACTAMENTE ESO, plantar la semilla del Trigo, para que, a su debido tiempo, recojamos esos Dorados Beneficios que deseamos.

### ¿COMO HAREMOS ESTO?

¡Muy Sencillo! **Deja AHORA de Leer y toma Papel y Lápiz**. Lo vas a Necesitar, exactamente 4 Páginas de Papel para Escribir, y un Lápiz bien afiliado (o bolígrafo, que tanto da) ^\_^ No hagas trampa, no vale abrir un documento en el Ordenador ni simplemente pensarlo, **para que el ejercicio funcione** y podamos Pegar el Exito a tu Piel de tal forma que Jamás se Despegue, **necesitas esos 4 Folios y ese Lápiz**, consíguelos Ahora ^\_^ ¡Mi Reino por un Papel y un Lápiz! :-)))

Ok, ¿Ya los has conseguido? ¿No? ¿Y que haces leyendome? ^\_^ ¡Ponte a buscarlos!

Ok, Ya los tienes en tus manos. ¿Seguro? Ok, pues entonces empecemos.

## PASO 1

### Define Exactamente tu Situación.

Bien, aquí quiero que le des Rienda Suelta a esa parte "Crítica que hay en ti", quiero que señales **ABSOLUTAMENTE TODO LO QUE NO TE GUSTA DE TU SITUACIÓN ACTUAL**. Es decir "Mi jefe en el trabajo me trata como a un perro, me paga poco y no reconoce mis esfuerzos. Además el alquiler me ahoga y no se si podré pagar las letras del coche. Para encima igual el cabron del jefe me despide y entonces ¿Cómo podré dar de comer a mi hija recién nacida? Esto es inaguantable."

¿Captas la Idea? Lo que queremos hacer es QUEMAR ZARZAS. Las "Zarzas" son Semillas de Pensamientos Negativos que plantaste en el Pasado, son Ordenes de Resultados Negativos que, sin querer, plantaste en el Pasado. Una pequeña parte de esas ordenes está aún activa en tu vida, la única forma de "Eliminar" esas ordenes es "Quemando las Zarzas", es decir Sufriendolas Momentaneamente para "Agotar su Energía". Recuerda que las Zarzas si no se sufren, no desaparecen, así que ahora tienes que apartar tus ojos por un momento de la Luz para pasar al papel todas las "cosas" que te han causado dolor en tu vida, todo lo que te ha limitado.

Es muy importante que no menciones ni pienses en tu "próxima vida" como BioProgramador mientras haces esta parte del ejercicio pues lo que vamos a hacer es fijarnos en las Sombras, vamos a quitar las sombras de tu interior y a ponerlas en el papel, vamos a **"Enfrentarnos a nuestra propia Oscuridad para poder alcanzar la Luz"**, vamos a buscar hasta la más pequeña Zarza que exista en nuestra Alma y a transplantarla a Esa Primera Hoja de Papel, por una vez (y sin que sirva de costumbre .-) ) cuanto más te quejes mejor ¡Pero ten cuidado de hacerlo **sólo sobre tu situación de vida actual** (y de tu pasado) y de no pensar en nada desmotivante sobre BioProgramación. Eso es algo muy importante para alcanzar esos Resultados que deseamos.

Ok, pues toma ahora tu Papel y explayate, señala todo lo que no te gustaba de tu trabajo actual (ponlo en terminos de presente, no digas "Estaba hasta las narices del Cerdo Ogro de mi Jefe", di "Estoy hasta las Narices del Cerdo Ogro de mi Jefe") recuerda que en este momento cuanto más Critiques mejor, sumergete voluntariamente en la Negura asociando cada sombra y cada sentimiento de Dolor con ese Estado de tu Trabajo Actual. **MIENTRAS HACES ESTE EJERCICIO, SIENTE QUE TODA LA NEGRURA DE TU INTERIOR SE PLANTA EN TU INTERIOR. VISUALIZA COMO ESAS SOMBRAS SALEN DE TU INTERIOR, Y SE PLASMAN EN EL INTERIOR DEL PAPEL** I

Incluye también argumenos Reales como que "El trabajo está muy mal y nadie me ofrece EN EL MUNDO FÍSICO un trabajo que me permita vivir de otra manera que no sea como un esclavo malpagado". O cosas que te limitan como "Mierda, no tengo esos Mil Dólares que necesito para seguir un curso que deseo".

Incluye todo eso y hazlo Enfadado, tomatelo muy en serio, explaya en ese papel toda la negrura que te Enseñaron en esta Sociedad, todos los tópicos Negativos que te enseñaron sobre la "dureza" de la vida, ponlos ahí, asociandolos a tus antiguos Trabajos Físicos, y a ese papel.

Hazlo AHORA! Y no sigas leyendo hasta que lo acabes ¡ESTO ES MUY IMPORTANTE! Este ejercicio no vale de nada leerlo si no se siguen las instrucciones, es un EJERCICIO PRÁCTICO DE ACCIÓN, ponte Ahora a escribir esa carta y descarga toda tu rabia sobre ella, cuanto más tiempo heches ( 20 mintuos, 30 minutos) mejor. **Piensa que es por todo lo que has sufrido y que cada Desgracia de tu vida fue por culpa de esa hoja-carta.** Hazlo Ahora.

...

...

...

...

...  
...

...  
...

Ok, ya has terminado? ¿Cómo te sientes? Seguramente te sentirás FURIOSO para con todo lo que has Sufrido, con todo lo que te obligaron a Sufrir y todo lo que se Aprovecharon de ti. ¿Cierto? Pues muy bien! Porque lo estás haciendo excelentemente.

Ahora mira ese Papel que escribiste **¿No te da ASCO?** ¿No tienes ganas de Romperlo y Arrugarlo? Representa todo lo Negativo de tu Vida ¿Cómo lo soportas Cerca de ti? ¿Acaso tu Subconsciente no se Revela contra él?

¿Verdad que si?

Ok, pues controlate un poco demomento. Porque vamos a hacer ahora EL PASO 2.

## PASO 2

En el Paso 1 has Definido tu Pasado, has rebibido todas las desgracias de tu vida y apuntado todo lo malo que no te gustava ¿Cierto? Si se te olvidó algo que estás recordando (Puede ser) no te cortes, retoma el folio 1 y añade lo que se te está ocurriendo, da rienda



suelta a tu Ira, a tu Furia, usala, navega sobre ella surcando la ola para que te acerque a tu objetivo. Pues eso es lo que Programará a Subconscientin para que JAMÁS permita que se aprovechen de ti otra vez y te esclavicen por un sueldo que no merece la pena. Sacará al Revelde Decidido que hay en ti. Dale Rienda Suelta para que suelte todo lo malo que le ocurrió, para que vuelque todas las cadenas que le ataron y que lo haga sobre ese papel.

...

...

¿Ya has acabado? Ok, pues **ese Papel Negativo es LO NEGATIVO de tu Pasado. Son las Cadenas que te Ataban**, es la Exclavitud de la "Sociedad Moderna". Algo que no estás dispuesto a Permitir que te ocurra de nuevo ¿Cierto?

Así que Toma ese Papel y vete con él a la Cocina, **ROMPELO en Pedacitos**, Destrozalo, Arrugalo, **BUELCA TODA TU IRA SOBRE ÉL**. Y finalmente (sobre el bañal de la cocina, para hacerlo de una forma bien segura y sin peligros) **QUEMALO!!!**

**Mientras lo estes Rompiendo, sentiras como tu Ira se Descarga contra tu Pasado, sentiras como Rompes tus Cadenas y tu Subconsciente se imaginará Rompiendolas.** Imaginate tú también que ese Papel son esas Cadenas que te Ataron al Fracaso en el Pasado, y Visualiza como las Rompes. Siente como se deshacen entre tus dedos y escuchalas romperse. Jamás unas cadenas podrán atarte de nuevo porque a partir de este momento eres LIBRE para siempre. Y al quemarlas, sientete como te induda el poder del Fenix legendario, permitiendote Renacer de Nuevo. Porque en ese momento habrás Quemado todas las Desgracias y Ataduras de tu Pasado, habrás "arado de nuevo tu alma" dejandola como un Terreno Fertil, listo y preparado para Sembrar lo que Desees en él.

Hazlo AHORA, **acude AHORA A LA COCINA Y ROMPE Y QUEMA AHORA TU PAPEL.**

...

...

...

...

...

...

Ok ¿Ya lo has hecho? ¡Felicidades! Porque **Eres un Nuevo Renacido, *alguien cuyo Futuro ya no tiene Límites.***

¿Qué tal te ha sentado?

Ahora te sientes Mejor que en Muchísimo Tiempo ¿Verdad? Si pudieras Verte en un espejo seguramente te Verías Relucir. Tienes que Saber que Ahora eres un Hijo del Exito, y que por eso aquí llegamos al:

## PASO 3

### ¿Cuales son todas las cosas buenas que Tienes en tu Vida?

Lo que tienes que hacer es tomar otro Papel, y apuntar todas las cosas buenas que tienes en tu vida. ¡Es facil! Simplemente vete respondiendo a estas preguntas que te hágo:

¿Tienes Salud?

Un hombre dijo "Me preocupaba porque no tenía zapatos, hasta que vi a un hombre que no tenía pies".

Así que ¿Qué es lo que Sí tienes? ¿Tienes dos Brazos? ¿Dos piernas? ¿Una cabeza? Así pues, estás vivo y tienes Salud ¡Apuntalo en un Papel! Aunque te falte un par de miembros, descubrirás que aún tienes otros muchos por los que estas agradecido ¿Tienes Ojos? ¿Oídos? Entonces apuntalo en el Papel! Quizás aún no te das cuenta de lo Muchísimo que eso Vale!

Ahora ¿Qué más tienes? ¿Tienes un Techo debajo del que dormir?

Y en esa casa en la que vives ¿Tienes personas que te quieren? ¿Quienes són? ¿Tú les quieres también?

Entonces apunta en el papel: Un Hogar repleto de personas que me aman. ¿Te das cuenta del Enorme Tesoro que esto es? ¡Apunta el nombre de cada una de esas joyas que posees! ¿Cómo? Simplemente pregúntate:

¿Quienes son esos que te Aman? ¿Quizás tu Pareja? ¿Y tú la Amas con el Corazón?  
¡Entonces Apunta su nombre en el papel!

¿Hay alguien más? ¿Quizás tus Hijos? ¿O tus Padres? Apunta sus nombres en el Papel!

¿Y amigos? ¿Tienes Amigos? Apunta sus nombres en el Papel!

¿Crees en Dios? ¿Crees que él te ama? Si es así, apuntalo también en el Papel!

¿Qué hay de tus Valores? ¿Posees Integridad? ¿Eres una persona Honrada y Honesta? Entonces Apuntalo en el Papel!

¿Tienes acceso a Algo "Especial" en tu Vida? ¡Claro que si! ¿Estás realizando este Ejercicio, Verdad? Estás accediendo a los Secretos de la BioProgramación y disfrutando de la Enorme Oportunidad de la BioProgramación ¿Verdad? Entonces apunta: "Tengo acceso a la Mayor Fuente de Oportunidades Existente hoy en día, la BioProgramación"

¿Qué más Tesoros posees en tu vida? ¡Piensa en ellos! ¡Buscalos! Por ejemplo ¿Consideras que este Curso es uno de tus "Tesoros"! ¡Apuntalo en el Papel! ¿Y qué más? ¿Vives en un Lugar Muy Hermoso? ¿Amas tu Tierra? Si es así ¡Apuntalo en tu Papel!: "La hermosa tierra de mis antepasados"

Abre la ventana y mira hacia el cielo ¿Qué ves? ¡El Cielo! Mira un poco más abajo ¿Qué ves? ¡La Tierra! ¿Te das cuenta? ¡Vives en el Planeta Tierra! Tienes todo este Inmenso Planeta para Disfrutar de él! ¿Sabes que según la Biblia Dios te lo entregó en su totalidad para que Disfrutaras de él? ¡Es todo tuyo! Así pues, apunta en el Papel: "Un hermoso Planeta en el que Vivir y ser Feliz!"

Si tienes algún otro tesoro, apuntalo en el Papel ¡Verás que tienes muchos!

## **AHORA PARATE**

**MIRA EL PAPEL, LEELO.** ¿Qué ves? ¡Tu vida está repleta de Tesoros! ¿Te das cuenta? Muchas veces no los tenemos en cuenta ¡Pero hay que mirarlos! Porque son todo lo bueno que tenemos Ahora, son todas las razones para ser Feliz ¡Y son muchas!

Ahora que ya sabes que es TODO LO BUENO que hay en tu vida, toma otro papel y preguntate:

## **¿Qué es lo que Realmente Deseas en la vida?**

Si, si, no es una pregunta Retórica, porque en este Paso lo que vamos a hacer, es a Construir tu Futuro.

No te pongo límites, eres Libre para decidir que es todo lo que vas a tener y como será tu vida de hoy en Adelante. Por eso quiero que Describas en tu Papel 2, como será tu Nueva Situación, tu Nueva Vida, una vez que estes ganando ese dinero con el que "sueñas"

No es broma, es algo muy serio. No hagas cosas ligeras o libianas. Imaginalo todo con detalle. Imaginate la Casa en la que vivirás, lo grande que será, su jardín, imaginate como estará amueblada cada habitación, de tal forma y como sería tu Casa Ideal.

Imaginate como sería las Televisiones que huibera en ella, los Sofas, las Camas, como

serían la habitaciones de tus Hijos, y como se divertirían en ellas con sus Consolas, Minicadenas y demás. Imaginate a tus hijos corriendo Felices por los pasillos o escaleras de esa casa, imaginate como sería el Garaje donde guardarías tus coches. ¿Serían coches Deportivos? ¿Todo terreno? Eligelos tú, los que más te gusten, escoge el Tacto de sus Carrocerías, el rugido de su motor, el tono de su color, y hasta el Olor de su tapicerías.

Imaginate también como serían los ordenadores que tendrías ¿Quizás un Ordenador Portatil de última Generación? Imaginatelo con Detalle. Su rapidez y potencia.

Imaginate también como cambiaría tu bestuario, no pongas excusas, no digas que "yo soy modesto y me conformo con poco" porque ese era tu antiguo yo, el que murió junto al papel, tu nuevo yo es un Renacido, ha renacido a la Vida y Sabe que tiene a su Alcance TODO LO MEJOR, **escoje así sólo lo mejor**. ¿Cómo te verías con esa Ropa que demuestra tu Exito? ¿Cómo te admirarían por ello?

Escoge también las Obras de Caridad que harías para ayudar a los demás, el Talón a tu obra benéfica Preferida.

Es decir, quiero que te imagines CON TODO DETALLE como es tu Situación de Vida Actual, con absolutamente TODO DETALLE ponte a Soñar, dedica el tiempo que haga falta porque ese es el Futuro al que vas a llegar, es el Destino y el Futuro que Escoges. Idealo y Anotalo en tu Papel 3 con todo detalle, de hecho si necesitas más de una página ¡Mejor que Mejor! Como MÍNIMO debes de escribir un Folio por las dos caras, describiendo lo que tendrás, como será, y como cambiará eso las cosas al rededor tuyo para mejor, como mejorará tu vida y la de tus hijos, y la de tu pareja. El como será todo lo bueno que tendrás. Hazlo con todo el detalle, cuando más, mejor.

Ok HAZLO AHORA, ponte con ello y Recuerda, se Detallista. Y no escatimes en Gastos, no te pongas límites, concedetelo todo, estás trabajando con tu Imaginación, y tu mente no te cobra nada por los materiales imaginarios para construir tus sueños. Recuerda que es Imprescindible que tengas esas cosas Grabadas a Fuego en tu Subconsciente para que puedan llegar a hacerse Realidad , así que ponte a Soñar con Fuerza y con Dedicación, pues estás Cosntruyendo TU FUTURO.

AHORA **ESCRIBELO YA!!**

..  
..

...  
...

...  
...

...  
...

¿Ya lo has hecho? ¡¡¡ FELICIDADES!!! Ahora has Escrito tu Futuro. **iHAS DECIDIDO TU DESTINO!** ¿Qué tal te Sientes después de haber escrito tu propio destino?

Debes de Sentirte de Maravilla, porque lo que acabas de hacer es Cambiar todo tu Subconsciente, **has ELIMINADO todas las ataduras que te frenaban y te esclavizaban al fracaso. Y las has Substituido por ACELERADORES que te conducirán al EXITO.**

Ok, ya casi has acabado. Sólo nos queda perfilar unas pocas cosas para terminar el ejercicio.

## PASO 4

Si en el Paso 3 Escribiste todo lo que va ha ser tu Futuro, **ahora lo que debes de hacer es VIVIRLO**. Si ya lo hiciste perfecto, repítelo otra vez. ¿Cómo? Ahora DENTRO DE TU SUBCONSCIENTE Existe un "Tú Futuro" que es un Triunfador y posee una Casa Maravillosa, un coche percioso, que posee una gran Riqueza y que tiene a una Familia Feliz que Disfruta de una Vida de Exito, la acabas de Crear hace un momento sobre un Nuevo Terreno Fertil de tu Alma.

Lo que tienes que hacer ahora es Viajar con tu Imaginación a esa Casa, a esa Realidad que existe Ahora dentro de tu Cabeza, y vivir un Rato en ella. **Imaginate que esa Realidad corresponde a dentro de unas pocas semanas en tu Futuro ¡Sientelo así dentro de ti! Imagina dentro de esa visualización, que ves un calendario en el que se ve el día, el mes y el año en el que tienes todo esto.**

Ahora sumergete en tu Imaginación y vete a ti como Triunfador, dentro de esa casa, Imaginate en ella con esos Cheques en tus manos, Visualizate dentro de ella, Respira el Aire de sus pasillos, siente el aroma de los nuevos muebles de madera (o como huelan los que tú pusiste en tu momento), si alguno se te pasó, ponlo ahora, cambia la decoración a tu gusto poniendo nuevos cuadros y alfombras si así lo deseas. Mirate caminando por entre las habitaciones, acariciando y Disfrutando del Tacto de las Paredes, las Sabanas de Seda, las hermosas Cortinas. Escucha las Alegres Risas de tu Familia jugando entre las habitaciones, siente la Felicidad que te Embarga y como hacía muchísimo que no te sentías así.

Luego baja al Garaje, mira tus coches, disfrutalos, sientate en el asiento conductor y arranca su motor, escucha su sonido suave y poderoso (apaga el motor que no es bueno encenderlo estando dentro de un garaje cerrado, o mejor aún, sal afuera a dar una vuelta sólo por el mero placer de conducir), disfruta del tacto del volante en tu piel, escucha la Calidad del Sonido Cuadrifónico del aparato de sonido de última generación que incorpora, riete ante los comentarios del Robot de semi-inteligencia artificial que te avisa que apages la luz porque es de día. Siente la suavidad del acelerador en tu pie, la suave calidez de la brisa en tu cara. Mirate mientras regresas seguro y a salvo de nuevo a tu casa. Al salir del coche admira su bello color y pasa tus dedos por encima de sus poderosas ruedas. Luego mira mejor todo el Garaje, ¿Qué hay en él? Quizás las Nuevas bicicletas de tus hijos, coloca ahí todo lo que pueda hacerles un poco más felices.



Sigue tu viaje interno disfrutando de ese Día de Vacaciones y Felicidad en tu Futuro. A cada momento concéntrate en verte disfrutando con todo detalle, en oír lo que oírías, en sentir lo que sentirías, en saborear lo que saborearías, en oler lo que olerías. Por cierto ¿Qué tal una visita rápida por la cocina? ¿O Mejor una Comida Romántica con tu pareja en el Restaurante de Lujo? Disfruta de todo ello dentro de tu mente Ahora, y hazlo con todo detalle para que Subconscientin se lo aprenda bien aprendido. Creeme que así le estás Vendiendo las Bentajas de tu Futuro de Exito, y le estás metiendo unas Ganas Terribles de ponerse a Trabajar para Hacerlo Realidad.

Tu subconsciente tiene la Capacidad de hacer ese Futuro Realidad, así que sólo tienes que "Sembrar" esa Idea del Exito dentro de tu mente, para informarle de que es lo que quiere. Y entonces te sorprenderás al ver como tu Subconsciente pone en marcha unas capacidades interiores increíblemente poderosas y consigue esto para ti.

Como tu Subconsciente es una parte de ti, tú sientes lo que él siente. ¿Está funcionado el Ejercicio? Sabrás que esto es así si estás empezando a sentir un Entusiasmo Enorme dentro de ti ¿Es así? ¿Sientes esa Energía dentro de ti? ¡Perfecto! Está funcionado! Porque esa "energía", ese "entusiasmo" que sientes, es la forma que tiene tu Subconsciente de informarte que ha "recibido el mensaje" y que ya ha puesto en funcionamiento sus Infinitas Capacidades para hacerlo Realidad.

Así que, ahora Aumenta aún más la Solidez de la Visualización, hazlo muy Fuerte, para que se le Grave a Fuego!

ESTA ES LA PARTE MÁS IMPORTANTE DE ESTE EJERCICIO, así que tomate tu tiempo, cierra los ojos y sin que nadie te moleste, ponte a vivir tu Día de Vacaciones en tu Futuro con todo Detalle.

**HAZLO AHORA!**

...

...

Eso es lo importante gravar la Sensación a Fuego de que ESE ES TU FUTURO y que pronto se hará realidad porque realmente eso YA EXISTE EN EL FUTURO y que tú estás dirigiendote hacia él Irremediabilmente.

TE VOY A CONTAR UN SECRETO. Para que este ejercicio funcione completamente, lo que tienes que lograr es **VIVIR TAN INTESAMENTE LA VISUALIZACIÓN, que lleges a Sentir que en Realidad, ESA ES LA REALIDAD, y que Realmente tú estás en ese Futuro.**

Si consigues eso, entonces TE VERÁS REALMENTE EN EL FUTURO viviendo EXACTAMENTE ESA ESCENA y recordando el día en que pudiste "ver" una parte de tu Futuro.

Así que si en tus anteriores Visualizaciones no lograste ese efecto de "realidad", REPITE DE NUEVO LA VISUALIZACIÓN HASTA QUE LO CONSIGAS. (Normalmente se consigue ese efecto de "Realidad" tras repetirlo entre 3 y 7 veces, dependiendo de la persona)

**Hazlo AHORA!**

...

...

...

...

...

...

...

...

¿Qué tal te sientes? ¿Totalmente Renovado? **Sientes como hay algo como una Extraña Fuerza dentro de ti que está Triando de ti hacia el Exito?**

Eso es que los recursos ilimitados de tus Subconsciente ya se están poniendo en Marcha, tú mente ya está "variando" más cosas de las que creerías si te las dijera, para llevarte directamente hacia el éxito.

Así pues ¡Felicidades! Porque has hecho de Maravilla este Ejercicio y te estás Pegando Exito en tu Piel de una Forma tal que ahora en tu vida sólo tendrás dos posibilidades. O alcanzar el Exito, o ser Alcanzado por el Exito!

**¡ACABAS DE DESCUBRIR UNO DE LOS MAYORES SECRETOS DE LA VIDA!**

*En la vida, Recogemos como Realidad,*

*los Pensamientos que Sembramos.*

Maestro Fenix

**¿Cómo te Sientes?**

**Hoy te acabas de comunicar con tu Subconsciente. Has aprendido el Método Más Básico para comunicarte con él ¡Prácticalo!**

**Todo lo que te ocurre en tu Vida, te ocurre porque así está programado en tu Subconsciente.**

**Así lo aprendimos en la Teoría Galáctica.**

**Así pues ¡Más te vale que comiences a comunicarte a Menudo con tu Subconsciente!**

**No es Inteligente dejar "suelos" los mandos de la Nave Espacial ¡Igual te estrellas contra una montaña!**

**¿Cómo saber si estás dirigiendo BIEN tu Subconsciente?**

**Fijate en como te Sientes Ahora.**

**Te sientes Bien ¿Verdad?**

**Cuando QUEMAMOS el Papel con lo que NO QUEREMOS. Estamos informando al Subconsciente de que ELIMINE ESO de su programación.**

**Cuando apuntamos las cosas Buenas que tenemos en nuestra Vida. Estamos hechando un Ancla al Subconsciente para decirle ¡Esto quiero seguir teniendolo!**

**Luego, cuando escribes lo que Si quieres. Y MÁS IMPORTANTE AUN. Cuando lo Visualizas como si YA lo estuvieras Viviendo. Estás "variando el rumbo" de tu Vida, y dirigiendote exactamente hacia el Nivel de Vida que deseas tener.**

**Cuando terminas de hacer eso TE SIENTES MUY BIEN.**

**Te sientes Realmente Bien porque Subconscientemente sabes que te estás Dirigiendo al FUTURO QUE DESEAS.**

**Mientras mantengas ese SENTIMIENTO de Entusiasmo, Felicidad, Exito y Fe en tu interior TE ESTARAS DIRIGIENDO AL FUTURO QUE DESEAS.**

**Si en algún momento, ese Sentimiento desaparece, y vuelbes a sentir Miedo, Estress, Tensiones, etc ¡¡¡CUIDADO!!! Porque eso significa que SIN DARTE CUENTA acabas de pegar un bolantazo y te estás dirigiendo hacia todas esas cosas malas.**

**Cuando eso ocurre TIENES QUE VOLVER A COMUNICARTE CON TU SUBCONSCIENTE y decirle "Eso no lo quiero.... ¡Quiero esto otro!"**

**Imaginate que estás conduciendo tu Automobil por la Autopista. Estás llendo Recto, no hay Obstaculos delante tuyo y te sientes bien.**

**Pasan los Kilometros y, derepente, aparece una curva en el camino.**

**SI TÚ NO TE COMUNICAS CON TU SUBCONSCIENTE PARA GIRAR EL VOLANTE ¡¡¡TE ESTRELLARÁS!!!**

**Cuando, Subconscientemente, comienzas a ver esa Curba en el Camino de la Vida, comienzas a sentirte mal. Y cuando te sientes mal, eso significa que te estás Dirigiendo hacia una zona donde puedes estrellarte.**

**¿Qué tienes que hacer?**

**HAY QUE TORCER EL VOLANTE**

**Es decir, tienes que volber a COMUNICARTE CON TU SUBCONSCIENTE. Para comunicarle que ESO NO LO QUIERES. Que tú no quieres Estrellarte en la curva. Que lo que tú quieres, es seguir por la Autopista PARA LLEGAR AL EXITO.**

**¿Comprendes?**

**En ese momento, tienes que COMUNICARTE CON TU SUBCONSCIENTE.**

**Es decir, tienes que Volber a realizar este Ejercicio. Tienes que Apuntar lo que NO QUIERES y QUEMARLO. Para decirle a tu Subconsciente "¡ESO NO!"**

**Y luego tienes que apuntar lo Bueno que tienes y Si deseas.**

**Y luego tienes que apuntar lo que Si deseas. Y visualizarlo para que tu Subconsciente lo entienda.**

**Imaginate que vivieras en una ciudad llamada "SUFRIMIENTO".**

**Hace mucho tiempo, el día que naciste, tu Padre te había regalado un Automóvil Muy Especial. Era un Auto capaz de llevarte ALLÍ DONDE TU QUISIERAS. Ese Auto es de Altísima Tecnología, Tú sólo tienes que pensar donde quieres estar, y el Auto te lleva allí.**

**El problema es que no te dieron Manual de Instrucciones. Así que "sin querer" te estuviste preocupando por cosas que ocurrieron en tu vida. Te pasaron cosas que te hicieron sentirte estresado y preocupado. Cosas que te hicieron sentirte mal.**

**Entonces ese Auto te llevó a la ciudad "SUFRIMIENTO". ¿Por qué? Ese Auto DETECTO que el sitio en que estabas pensando era un sitio donde tú sentirías Estrés y Preocupaciones. Así que el Auto interpretó que tú querías Sufrir. Así que te llevó a la ciudad del "SUFRIMIENTO".**

**¿Comprendes?**

**Naturalmente, por el camino también cogiste cosas buenas. Encontraste personas Maravillosas que se subieron con tigo a tu Auto, y también metiste otras cosas buenas como los Amaneceres y el Azul del Cielo.**

**Entonces, un día, POR FIN te das cuenta de que el Auto te llevará allí donde Tú Pienses.**

**Un día aprendiste a decirle al Auto "Aquí no quiero estar ¡Esto no lo quiero!"**

**Y aprendiste a decirle "Quiero esto otro. Aquí es donde quiero estar"**



**Así aprendiste a comunicarte con el Auto.**

**Así que escribiste en un Papel todo lo que NO querías, y lo quemaste.**

**Así el auto entendió que ya no querías estar en la ciudad SUFRIMIENTO.**

**Pero tu Auto penso: "¿Donde querá estar? Yo necesito que PIENSE en el sitio que quiere estar, para poder llevarlo allí. Sino no puedo moverme"**

**Entonces escribiste en un Papel, todas las cosas de tu vida que te gustan y que te causan Felicidad.**

**Así tu Auto comprendió que todas esas cosas, te las querías llevar allí donde fueras. Para poder disfrutar de ellas.**

**Después, escribiste en otro Papel el sitio donde querías ir.**

**Ese sitio, es una ciudad llamada "EXITO".**

**Naturalmente, dentro de la ciudad "EXITO" existe Muchas Calles.**

**Así que le digiste a tu Auto:**

**- Quiero ir a la Ciudad EXITO. Quiero ir a la Calle "gano 1 Millón de Dólares Al Año". A el piso "Poseo una Mansión y dos Autos de Lujo".**

**Así escribiste en un Papel la DIRECCIÓN EXACTA de donde querías ir. No sólo pusiste la ciudad, también la calle y el piso. Y muchos otros detalles.**

**Cuando terminaste de escribir todos esos detalles en tu Papel, tu Auto te hizo una pregunta:**

**- Error de datos INSUFICIENTES. Necesito Más Datos. ¿De qué color tiene pintadas la pared ese Piso? ¿A que huelen los muebles de las habitaciones? ¿Cómo sonrien tus seres queridos dentro de esa casa?**

**Después de que tu Auto te hiciera esa pregunta. Tú comprendiste que tu Auto es tan Avanzado, que necesita que le des las instrucciones de forma Totalmente Exacta.**

**Así que cerraste los ojos, y te pusiste a Imaginarlo todo IGUAL QUE SI LO ESTUBIERAS VIVIENDO.**

**Entonces tu Auto dijo:**

**- ¡Ok! Todo Entendido. El lugar solicitado está a 35 días en la Autopista, hacia el Norte. Hay que pasar por los puntos A, B, C y D. En cuanto se pasen, llegaremos.**

**Y automáticamente tu Auto se puso en Marcha.**

**Al principio parecía que Nada había cambiado. Porque antes de llegar a la Autopista del Norte ¡Hay que salir de la Ciudad "SUFRIMIENTO"!**

**Así que no parecía que nada hubiera cambiado en tu vida.**

**Excepto una cosa.**

**COMO TE SENTIAS.**

**Te sentías Mucho Mejor, porque en tu Subconsciente sabías que estabas viajando en la dirección correcta.**

**PERO RECUERDA!**

**Ese viaje dura varios días.**

**Y tú Auto va a ir SIEMPRE hacia donde estés Pensando.**

**Así que Pasan las Horas, pasan los Kilometros ¿Y qué ocurre si vuelbes a pensar en Preocupaciones y Estres?**

**Ocurrirá que tu Auto DARA LA BUELTA y regresará a la ciudad "SUFRIMIENTO".**

**Porque ahí es donde estás pensando.**

**¿Comprendes?**

**Por eso, es MUY IMPORTANTE, que repitas el ejercicio del Capitan de tu Alma cada poco tiempo.**

**Un MINIMO de 1 vez a la semana.**

**Y si puede ser, TODOS LOS DÍAS.**

**Es Más. Todos los Autores de Exito aconsejan que se repita el Ejercicio 3 VECES AL DÍA.**

**¿Por qué tanto?**

**Algunas personas se quejan de tener que repetir el ejercicio tantas veces "¡Es Agotador!" Te dicen.**

**Ahora, yo te digo. Imaginate que vas por la Autopista del Norte hacia el Exito.**

**Imaginate que por donde vas es todo recto.**

**Entonces vas dentro de tu Auto, con los Pies encima del Volante.**

**Y ves que llega una curva hacia la Izquierda. En frente de ti hay una Montaña.**

**Cuando ves eso, comienzas a sentirte Mal. Comienzas a Tener Miedo.**

**Pero no haces nada.**

**Te diriges recto a la Montaña.**

**¿No te has dado cuenta?**

**Puede ser que se esté "muy cómodo" con los pies encima del volante. Pero si no agarras ese volante, si no te comunicas con tu Subconsciente y le dices a tu auto "no quiero chocar contra la montaña ¡Quiero torcer la curva y seguir por la Autopista!" ¿Sabes lo que ocurrirá si no haces eso?**

**Que te estrellarás.**

**Controlar tu Subconsciente es igual que conducir un Automóvil por la Autopista. Requiere estar Atento. Sino el Auto se descontrola y terminas muy mal.**

**Puede ser que conducir sea cansado. Pero es la única opción responsable.**

**¿Comprendes?**

**Por eso hay que hacer el ejercicio 3 veces al día. Para comunicarle al subconsciente "no quiero estrellarme con la montaña ¡No quiero eso! esto otro que es muy diferente y mucho más bueno"**

**Quiero**

**Esta es la razón de que en los cursos de Autosuperación se diga que TODO LO QUE OCURRE ES POR DECISIÓN TUYA.**

**Todas esas decisiones, se producen en tu Cerebro Subconsciente. Así que si hay algo en tu vida que No te gusta ¡Tienes que decirselo a tu Subconsciente! Y tienes que decirle que es lo que SI deseas.**

**Una Buena Idea, es llevar siempre encima una Pequeña Libreta de Notas. Cada vez que te ocurra algo que no te gusta en tu vida, cada vez que te ocurra algo que te enfade. APUNTALO EN LA LIBRETA.**

**Luego, al final del día. Toma esa hoja, arrancala de la libreta. Piensa un poco sobre eso que no te gusta. Escribe lo mucho que odias que te ocurran esas cosas. Y, en una zona segura de tu casa como el bañal de la cocina, ROMPE ESA HOJA EN PEDAZOS ¡MUERDELA! Y finalmente ¡QUEMALA!**

**Contempla como al quemar esa hoja, todas tus preocupaciones diarias DESPARECEN. Se van con las cenizas.**

**Luego, toma la hoja de todas las cosas buenas que SI tienes en tu vida. Leela de nuevo. Sólo te tomará un minuto y te recargará de Energía y Felicidad.**

**Entonces, toma la hoja de cosas que DESEAS. Mirala, leela. Es más, te aconsejo que recortes en las Revistas fotografías de esas cosas que deseas y que las pegues en esa hoja de COSAS QUE DESEO EN LA VIDA.**

**Mira esa hoja durante un minuto. Y luego cierra los ojos. Mira hacia arriba. Respira profundamente tres veces. Lleva Saliva a tu Voca para producir todas las ONDAS ALFA que puedas. E IMAGINATE VIVIENDO ESA VIDA TAN MARAVILLOSA QUE DESEAS.**

**Si haces eso 3 veces al día ¡COMENZARÁN A OCURRIR COSAS MARAVILLOSAS EN TU VIDA!**

**Tu Subconsciente captará esa Orden. Variará su Rumbo del que le hubieras ordenado (sin querer) durante el día con las preocupaciones diarias. Y te pondrá A TODA PASTILLA en dirección hacia esa Vida que Deseas.**

**Cuando hagas esto. Al principio te sentirás un poco tonto. Pero pronto comenzarás a Ver y Sentir los Resultados.**

**LO PRIMERO QUE NOTARÁS. Es que te levantarás cada día CON MÁS ENERGÍA.**

**Serás Más Feliz.**

**Tendrás un OBJETIVO en la Vida. Y eso te dará ENTUSIASMO. Te dará una Razón para Vivir. Una Razón por la que soportar todas las duras pruebas de la vida diaria.**

**LO SEGUNDO QUE NOTARÁS. Es que comienzan a ocurrirte cosas Increíbles.**

**Por ejemplo. Un día escribes en tu hoja de "cosas que no quiero": "estoy cansado de esa deuda de \$ 300 dólares que tengo con mi amigo, me hace sentir con mucha tensión". Y LO QUEMAS.**

**Luego escribes en las cosas que SI QUIERES. "Quiero pagar mis deudas y tener dinero para mis caprichos".**

**Y, de repente, sin ninguna razón "lógica", resulta que alguien te llama por teléfono, o recibes una carta. Acabas de ganar \$ 1,000.00 Dólares Americanos que han aparecido en tu vida "como por arte de Magia".**

**Cosas así, comienzan a ocurrir en la vida de las personas que realizan este ejercicio 3 veces al día.**

**Al principio son cosas Pequeñas.**

**Poco a poco se van convirtiendo en cosas cada vez más Frecuentes. Porque esa persona comienza a Aprender a emitir ONDAS ALFA durante más y más horas al día, y a centrar sus pensamientos MÁS EN LO QUE DESEA.**

**De repente, la Riqueza, la Felicidad y el Exito aparecen con tanta Abundancia que parece Increible. Y esos "pequeños milagros" pasa a ser parte Normal y Cotidiana de tu Vida.**

**De ahí que Napoleon Hill dijera en cierta ocasión:**

**Quando las riquezas empiezan a aparecer,  
lo hacen con tanta rapidez, y en tal abundancia,  
que uno se pregunta dónde habían estado escondidas  
durante todos esos años de necesidad**

**CREEME!!! Todos los Hombres de Exito, todos los Grandes Millonarios, realizan este Ejercicio tres veces al día en la intimidad de sus hogares.**

**Algunos lo hacen de forma un poco distinta. Pero hay muchos de ellos que lo hacen EXACTAMENTE como te he dicho.**



**No es cosa de Magia. Es pura Ciencia.**

**Es lo mismo que decir "Mi brazo está anestesiado" cuando se emiten ONDAS ALFA.**

**Es el mismo principio APLICADO A LA VIDA.**

**Hoy, has Aprendido a Comunicarte con tu Subconsciente.**

**El Primer Día del Seminario, aprendiste que muchas cosas que creemos "realidad" son, en verdad, una simple ILUSION. Aprendimos que el mundo no es un lugar de sufrimiento, y que todo ese dolor esta causado por creernos esa ilusión.**

**El Segundo Día del Seminario, descubriste la Teoría Galáctica. Y con ella como funciona el Subconsciente. Aprendiste que todas esas "ilusiones negativas" son Muros de Negruras en tu Subconsciente. Es decir, pensamientos hazarosos y pesados.**

**El Tercer Día del Seminario aprendiste a Activar ese Poderoso 99% de la Mente, gracias a la Emisión de Ondas Alfa. Y descubriste que cuando ese 99% está Activado, lo que Piensas SON ORDENES que tu Subconsciente Ejecuta.**

**Este Cuarto Día, has aprendido a COMUNICARTE con ese Poderoso 99%. Has aprendido como decirle "No quiero esto más" por medio de ESCRIBIR, ROMPER, MODER y QUEMAR eso que no te gusta. También Aprendiste como decirle "Si Quiero Esto Otro", por medio de Escribir, y SOBRE TODO, de VISUALIZAR eso que deseas COMO SI YA LO TUBIERAS. Porque esa es la forma MÁS PODEROSA de dar Ordenes a tu Subconsciente.**

**En el Próximo Día, aprenderás como Eliminar de tu Subconsciente esos MUROS DE NEGRURAS que han limitado tu vida hasta ahora. Descubrirás como fueron creados ¡Y como retirarlos para siempre!**

**Eso significa, que aprenderás a eliminar de tu vida todas tus Inseguridades, Fobias, Traumas y Miedos ¡Para Siempre!**

**Un Fuerte Abrazo!!!**